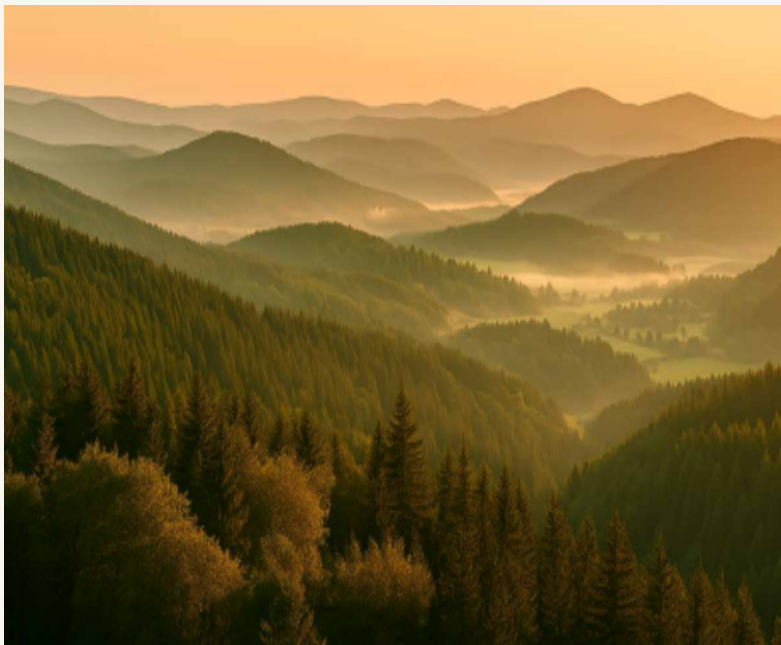


Blauen Spa at Hochblauen

Reconnect. Restore. Rise.



HOCHBLAUEN

ALTITUDE 1165

Unsere Philosophie

Wellness, verwurzelt in der Natur

Auf dem Hochblauen ist Wellness mehr als eine Dienstleistung – es ist ein Gefühl. Umgeben vom Schwarzwald, frischer Bergluft und weiter, beruhigender Panorama-Aussicht lädt das Blauen Spa dazu ein, zur Ruhe zu kommen, tief durchzuatmen und sich wieder mit sich selbst zu verbinden.

Jedes Detail ist auf Entspannung und Erneuerung ausgerichtet: natürliche Materialien, sanftes Licht, wohltuende Düfte und ruhige Räume, inspiriert von der Natur.

Das Blauen Spa ist ein Rückzugsort für Körper, Geist und Seele – ein Ort, an dem Stille auf Regeneration trifft und jeder Moment vom heilsamen Rhythmus der Berge geprägt ist.

Das Spa-Erlebnis

Was Sie erwartet

Panorama-Ruhe-Lounge

Ein friedlicher Ort zum Abschalten, umgeben von Natur und weitem Ausblick. Sanftes Licht, bequeme Liegen und stille Momente laden zwischen den Anwendungen zu tiefer Entspannung ein.

Sauna- & Dampfbaderlebnis

Tanken Sie neue Energie in unserer Panorama-Sauna und im Dampfbad, wo wohltuende Wärme auf frische Bergluft trifft – zur Entspannung der Muskeln und zur Klärung des Geistes.

Behandlungsräume

Private, ruhige Rückzugsorte, gestaltet für Komfort und Geborgenheit – hier sorgen individuell abgestimmte Anwendungen für Balance, Erneuerung und tiefgehende Entspannung.

Ruhezonen & Naturterrasse

Finden Sie Stille im Innenbereich oder treten Sie nach draußen, um die Waldluft und das Panorama einzuatmen – und lassen Sie die Natur Ihr Wellness-Erlebnis vollenden.

Unsere Signature Treatments

Entdecken Sie unsere beliebtesten Behandlungen – entwickelt, um Balance wiederherzustellen, Spannungen zu lösen und Körper sowie Geist zu erneuern. Inspiriert von der Natur, mit achtsamer Sorgfalt ausgeführt.

Alpine Balance Massage – Signature Classic

Eine beruhigende Ganzkörpermassage zur Lösung von Verspannungen, zum Stressabbau und für tiefe Entspannung.
60 / 90 Min.

Deep Muscle Recovery

Gezielte Techniken zur Lockerung beanspruchter Muskeln – ideal nach Wanderungen oder sportlichen Aktivitäten.
60 Min.

Total Relaxation Ritual

Ein umfassendes Head-to-Toe-Erlebnis aus Massage und Tiefenentspannung für ganzheitliche Erneuerung.
90 Min.

Blauen Glow Facial

Intensive Feuchtigkeitspflege und Hauterneuerung für einen frischen, strahlenden Teint mit professioneller Hautpflege.
60 Min.



Relaxation & Balance

Alpine Balance Massage – Signature Classic

Eine beruhigende Ganzkörpermassage zur Lösung von Verspannungen, zum Stressabbau und zur Wiederherstellung tiefer Entspannung.

60 Min. €95 | 90 Min. €139

Lomi Lomi Nui – Hawaiian Flow Massage

Fließende, rhythmische Bewegungen mit warmen, natürlichen Ölen für tiefe körperliche und emotionale Entspannung.

70 Min. €149

Focus & Renewal

Facial Calm Ritual – Head & Face Massage

Eine sanfte Gesichts- und Kopfmassage mit nährenden Ölen zur Lösung von Spannungen und zur Erfrischung der Haut.

30 Min. €55 | 45 Min. €75

Reflex Balance – Foot Reflexology

Gezielte Druckpunktmassage zur Aktivierung des Energieflusses und zur Unterstützung des ganzheitlichen Wohlbefindens.

30 Min. €55

Deep Relax Duo – Back & Foot Reflexology

Eine harmonische Kombination aus Rückenmassage und Fußreflexzonenmassage zur Lösung von Verspannungen und zur Wiederherstellung der Balance.

50 Min. €89



Facials & Skin Renewal - Alpin Beauty Rituals



Alpine Beauty Rituals – Hydration & Calm

Calm & Care Ritual

Beruhigende Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Massage, aktiver Pflege und LED-Therapie für gestresste oder sensible Haut.

60 Min. €85

Rosy Balance Ritual

Sanfte Pflege zur Beruhigung von zu Rötungen neigender Haut und zur Stärkung der Hautbarriere.

45 Min. €80

Alpine Beauty Rituals – Deep Cleansing & Clarity

Pure Skin Ritual

Tiefenreinigung mit Ausreinigung, Maske und LED-Therapie zur Verfeinerung des Hautbildes.

75 Min. €105

Beauty Express

Schnelle Erfrischung mit Reinigung und Maske – ideal zwischen Aktivitäten.

35 Min. €49

Alpine Beauty Rituals – Glow & Renewal

Timeless Glow Ritual – Anti-Aging

Tiefenreinigung, Massage, hochwirksame Aktivstoffe und LED-Therapie für strahlende, revitalisierte Haut.

60 Min. €92 | 90 Min. €129

Products We Trust

CHRIS FARRELL



Im Blauen Spa arbeiten wir mit der professionellen Hautpflegelinie Chris Farrell – einer deutschen dermatologischen Marke, die für hautidentische Wirkstoffe und besonders sanfte, wirkungsvolle Formulierungen bekannt ist.

Ausgewählt aufgrund ihrer hohen Wirksamkeit und hervorragenden Verträglichkeit für sensible und gestresste Haut, unterstützen diese Produkte die Tiefenreinigung, intensive Feuchtigkeitsversorgung, Regeneration sowie die langfristige Hautgesundheit. In Kombination mit gezielten Behandlungstechniken und LED-Therapie bilden sie die Basis unserer Alpine Beauty Rituals.

Your Spa Experience at Blauen Spa

Unsere Einrichtungen

- Panoramischer Infinity-Pool
- Sauna & Dampfbad
- Ruhelounge
- Ruhebereiche & Naturterrasse

Öffnungszeiten

Spa-Bereich: täglich von 8:00 bis 21:00 Uhr

Behandlungen: nach Terminvereinbarung

Kontakt

+49 (0)7632 2189920

booking@hochblauenhotel.com

www.hochblauenhotel.com

